

INNEBANDYREGLER

Biskopens Buckla | Uppdaterade 2016-01-11



UTRUSTNING/MATERIAL

Klubban ska vara gjord av plastmaterial och ha knopp som försluter skaftet. Klubbskaftet ska vara rundat. Klubb-bladet får ej vara vasst och dess hook får ej överstiga 30 mm när klubban ligger på plant underlag. Måttet gäller vid mätning vid underkanten på bladets högsta punkt.

Bollen skall vara reglementsenlig.

DELTAGARE

5 spelare på planen plus 1 målvakt, därav minst en spelare av varje kön.

Samtliga spelare ska vara i åldern 0-30 år.

MÅLVAKTEN

Målvakten får ej använda klubba.

Inom målområdet får målvakten begagna vilken del av kroppen som helst för att hålla, dirigera, kasta eller sparka bollen.

Målvakten måste, efter det att han fångat bollen och fått kontroll på den, sätta bollen i spel inom rimlig tid.

Målvakten får utom målområdet, men inom egen planhalva, med kroppen stoppa, dirigera eller sparka bollen, dock ej till medspelare.

Vid målvaktens utkast måste bollen vidröra spelplanen, spelare eller sarg innan den passerar mittlinjen.

Om buren kommer ur läge, är det målvaktens skyldighet att omedelbart rätta till den.

Målvaktens utrustning får endast vara av kroppsskyddande karaktär och får inte innefatta delar som är avsedda att täcka målburen.

Målvakten skall använda godkänd målvaktsmask.

Målvakten får ej använda klister i någon form.

SPELARBYTEN

Avbytare kan ersätta annan spelare (även målvakt) när som helst och obegränsat antal gånger under en match.

Spelarbyte ska alltid ske vid respektive lags avbytarbänk.

Den avbytte spelaren ska ha lämnat spelplanen innan avbytaren får inträda på planen.

INNEBANDYREGLER

Biskopens Buckla | Uppdaterade 2016-01-11



SPELTID

Speltiden är 15 minuter, finalspel 2 x 10.

Tidtagningen stoppas ej vid naturliga avbrott såsom inslag, frislag, tekning, mål och dylikt.

Kommentar: Vid onaturliga avbrott, t.ex vid skada, publik på planen och vid straffslag, stoppas tidtagningen på domarens tecken.

SPELETS BÖRJAN

Varje ny spelperiod börjar med tekning, då liggande boll vid mittpunkten.

STRAFFSLAG

Straffslag utförs från mittlinjen.

Bollen får endast föras framåt och inga returer får tas.

Båda lagens spelare skall befinna sig i avbytarbåset under tiden straffen läggs.

MÅL

Mål anses vara gjort då hela bollen passerat mållinjen in i mål.

Mål får göras direkt på inslag, frislag eller tekning. Målvakten får inte kasta bollen direkt i mål, bollen måste nudda minst en annan spelare.

Mål godkänns ej då anfallande spelare med kroppen avsiktligt dirigerar eller sparkar bollen över mittlinjen.

TEKNING

Tekning sker på närmaste tekningspunkt.

Efter mål sker tekning från spelplanens mittpunkt, varvid bollen får spelas i valfri riktning.

Tekning utförs av en spelare från varje laget, på liggande boll, med klubborna parallellt på varsin sida om bollen och med försvararens klubba inåt planen.

Spelarna ska stå i planens längdriktning med ryggen mot egen kortsida.

Bollen sätts i spel på domarens signal.

Övriga spelare ska vara placerade minst 3 meter från bollen.

Tekning får gå direkt i mål.

INNEBANDYREGLER

Biskopens Buckla | Uppdaterade 2016-01-11



INSLAG

Inslag görs av det lag som ej spelat bollen över sargen.

Vid tveksamma fall döms teknig. Bollen placeras inom 1 meter från den plats där den lämnat spelplanen.

Mål får göras på inslag.

Motståndare får ej vara närmare bollen än 3 meter.

FRISLAG

Frislag sker på den plats där förseelsen som gett upphov till frislaget skett, dock ej närmare mål än 3 meter.

Vid förseelse bakom mållinjens förlängning dras frislaget fram till denna. Bollen skall placeras på tekningspunkten samt ligga still innan den spelas.

Frislag får gå direkt i mål.

FASTA SITUATIONER

Motståndaren är skyldig att direkt och utan uppmaning ställa sig minst 3 meter från bollen, detta gäller även dennes klubba.

INNEBANDYREGLER

Biskopens Buckla | Uppdaterade 2016-01-11

UTVISNINGAR

Utvisningstiden är effektiv, dvs klockan för utvisningstiden stoppas när matchklockan stoppas.

I gruppspelet är alla 2 minuters utvisningar 1 minut långa, i finalspelet är 2 minuters utvisningar 2 minuter långa.

Utvisningar kan utdömas enligt följande:

2 minuter	- lindriga förseelser	<i>(lagstraff)</i>
5 minuter	- grövre/upprepade lindriga förseelser	<i>(lagstraff)</i>
2+10 minuter	- olämpligt uppträdande	<i>(lagstraff och personligt)</i>
Matchstraff	- mycket grova förseelser	<i>(personligt + 5 min lagstraff)</i>

Definitioner

Lagstraff: Den som begått en förseelse sitter själv av straffet och laget drabbas.

Personligt: Den som begått en förseelse sitter själv av straffet utan att laget drabbas av reducerat manskap.

Målvakt som drabbas av utvisning sitter själv av straffet om utvisningen är på 5 minuter eller därutöver.

Vid 2 minuters utvisning får annan spelare sitta av målvaktens straff.

Spelare som får klubban avslagen är själv ansvarig för att klubbdelarna avlägsnas från planen.

Nonchalans mot detta medför 2 minuters utvisning (lagstraff).

Spelare som avsiktligt kastar sig på planen för att stoppa motspelare och kolliderar med denne bestraffas med matchstraff.

Sker detta inom målområdet eller vid målsituation ska dessutom straffslag utdömas.

Spelare som under spel kastar klubban bestraffas med 5 minuter (lagstraff).

Spelare som vid spelavbrott eller avbyte kastar klubban bestraffas med 5 minuter (lagstraff).

INNEBANDYREGLER

Biskopens Buckla | Uppdaterade 2016-01-11

EJ TILLÅTET

- * Vid tillslag av bollen föra klubban över höftled i bakåtsvingen *Frislag*
- * Över knähöjd spela bollen med fötterna *Frislag*
- * Med mer än ett tillslag spela bollen med foten, såvida bollen däremellan inte vidrört en klubba eller annan spelare *Frislag*
- * Spela till egen målvakt, skulle det ändå ske döms *Frislag*
- * Hoppa upp från planen och stoppa eller spela bollen *Frislag*
- * Stoppa eller spela bollen med arm, hand eller huvud *Utvisning*
- * Hålla fast motståndare eller motståndarens utrustning *Utvisning*
- * Angripa motståndare våldsamt *Utvisning*
5 min/matchstraff
- * Liggande eller sittande stoppa eller spela bollen. *Utvisning*
Hit räknas även när en utespelare stoppar eller spelar bollen när han har *2 min*
båda knäna eller icke klubbförande hand i golvet

Kommentar:

Hit räknas också att baklänges springa in i motståndare

- * Tackla eller fälla motståndare *Frislag/utvisning*
5 min
- * Attackera, angripa eller hindra målvakt *Frislag/utvisning*
- * Avsiktligt rubba egen målbur *Straffslag/utvisning*
2 min
- * Vid fasta situationer stå närmare bollen än 3 meter, klubban inräknad, och försöka nå bollen *Utvisning*
2 min
- * Spela med för många spelare *Frislag/utvisning*
- * Spela med felaktig utrustning *Utvisning*
- * Avsiktligt fördröja spelet *Frislag/utvisning*
- * Angrep/kränkning på/av motståndare, domare eller annan funktionär *Matchstraff*
- * Regelbrott vid målsituation *Straffslag*
- * Spel med hög klubba, liggande spel och handstopp inom målområdet, alla förseelser

INNEBANDYREGLER

Biskopens Buckla | Uppdaterade 2016-01-11



Straffslag utdömes om det vid målsituationen sker regelbrott i avsikt att hindra mål, oavsett var på planen förseelsen sker.

INNEBANDYREGLER

Biskopens Buckla | Uppdaterade 2016-01-11

DET ÄR FÖRBJUDET ATT

- | | |
|--|--|
| * Med någon kroppsdel vistas i målgården och där påverka spelet | <i>Straffslag/frislag</i> |
| * Med någon annan del av kroppen än fötterna i golvet täcka skott/passning, eller spela bollen | <i>Frislag</i> |
| * Spela utan klubba | <i>Utvisning</i>
<i>2 min</i> |
| * Spela med trasig klubba | <i>Frislag/utvisning</i>
<i>5 min</i> |
| * Kasta klubban | <i>Utvisning</i>
<i>5 min</i> |
| * Med klubban över höft spela bollen | <i>Frislag/utvisning</i> |
| * Placera klubban mellan motståndarens ben | <i>Frislag</i> |
| * Avsiktligt slå på, binda eller lyfta motståndarens klubba | <i>Frislag/utvisning</i>
<i>2 min</i> |
| * I närkamp med motståndaren utföra våldsamma eller farliga slag med klubban | <i>Utvisning</i>
<i>5 min</i> |

Kommentar:

Hit räknas även att med änden av klubbskaftet eller klubb-bladet stöta på eller haka på motståndaren.

DET ÄR TILLÅTET ATT

- * Inom målområdet spela med klubban
- * Fotpassa en gång
- * Med foten dirigera bollen till egen klubba
- * Med kroppen, utom hand, arm eller huvud, dirigera bollen till sig
- * Stående på ett knä täcka skott/passning eller spela bollen
- * Vistas i målområdet och där spela bollen
- * Med klubban upp till knähöjd spela bollen
- * I kamp om bollen tränga motståndaren med skuldran
- * Spela mot sarg
- * Ersätta målvakt med utespelare

INNEBANDYREGLER

Biskopens Buckla | Uppdaterade 2016-01-11



När mål göres upphävs 2 min utvisning.

När bollen träffar domaren skall spelet avblåsas om resultatet påverkar spelet.

TOLKNINGAR OCH REGLER GÄLLANDE INNEBANDY UNDER BISKOPENS BUCKLA

1. Det är ej tillåtet att med någon kroppsdel vistas inom målgården för att rädda en målsituation eller att göra mål.
OBS, vid målvaktslöst spel.
2. Tekning ska ske vid början av båda halvlekarna.
Tekning efter mål.
3. Ingen käpp eller rör inuti klubba eller skaft.
4. Vid frislag får ej bollen försas eller lyftas, den måste slås.
5. Klubban får ej föras mellan benen på motståndare.
6. Antal spelare på plan vid målvaktslöst spel = 6 spelare.

FÖRSELSER SOM LEDER TILL FRISLAG

När en utespelare befinner sig i målvaktsområdet.

En utespelare får dock passera genom målvaktsområdet om domarna bedömer att spelet inte påverkas och målvaktens agerande inte hindras eller försvåras.

Om en utespelare i det försvarande laget vid frislag för motståndarlaget befinner sig i målvaktsområdet, i målburen eller, om målburen flyttats, i området som utgör målburens normala placering, ska alltid straffslag dömas.

En utespelare anses befinna sig i målvaktsområdet när han med någon del av kroppen rör golvet i målvaktsområdet. En utespelare som endast har klubban i målvaktsområdet anses inte befinna sig i målvaktsområdet.

Linjerna tillhör målvaktsområdet.